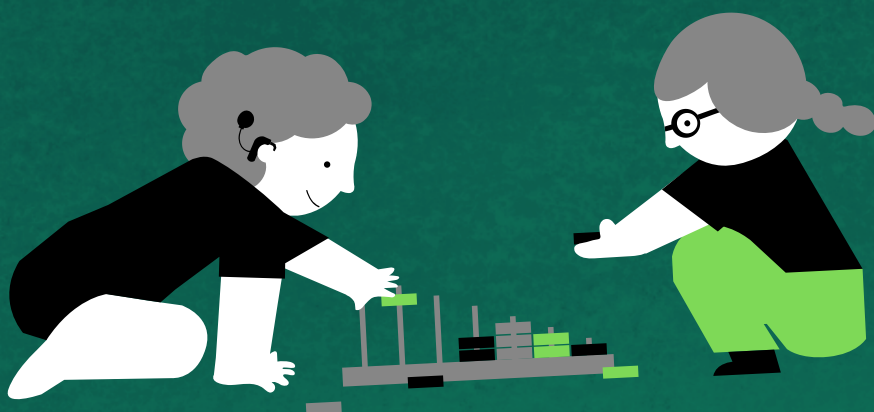


BRINIMO JEDNI O DRUGIMA

# KAKO JE BITI DIJETE RODITELJA S INVALIDITETOM?

PREPOZNAJMO NJIHOVE  
IZAZOVE | JAČAJMO  
NJIHOVE SNAGE



## IZAZOVI

- djeca postaju njegovatelji roditeljima i preuzimaju njihove uloge i obveze
- njihovo psihičko i fizičko zdravlje može biti ugroženo
- postoji potreba za jačanjem njihove socijalne mreže

## SNAGE

- djeca su odgovorna i zrela
- spremna su tražiti pomoć i savjesna su
- obzirna su prema vlastitim roditeljima i obitelji



Više o temi možete pronaći na:



# KAKO POMOĆI?



## RODITELJIMA

- potaknuti poslodavce u zapošljavanju osoba s invaliditetom
- pružanje podrške kroz udruge za djecu i roditelje:
- CeDePe Zagreb, email: [cedepe@cedepe.hr](mailto:cedepe@cedepe.hr)
- Udruga Zamisli, email: [udrugazamisli.hr](mailto:udrugazamisli.hr)

## DJECI

- omogućiti im savjetodavni i psihološki razgovor s povjerljivom osobom:
- Centar za pružanje usluga u zajednici "Savjetovalište Luka Ritz", email: [info@centar-lukaritz.hr](mailto:info@centar-lukaritz.hr)
- Udruženje Djeca Prva, email: [djeca.prva@djeca-prva.hr](mailto:djeca.prva@djeca-prva.hr)
- pružanje podrške od vršnjaka
- podrška kroz sport



## PREPORUKE STRUČNJAKA

- prepoznavanje važnosti rada udruga
- radionice i razne aktivnosti za podizanje razine svijesti
- kvalitetnija podrška u različitim sustavima (škola, zdravstvo...)
- omogućiti pomoć u kući i prijevoz

Autori letka:

SANJA SRŠA, PETRA BRAJKOVIĆ, LORENA PLANINIĆ & LAURA PLANINIĆ