

# SPECIFIČNE POTREBE STARIJIH OSOBA TIJEKOM POTRESA

Gotovo 30% građana Maksimira osobe starije životne dobi, postoji potencijalna opasnost od ugroženosti te dobne skupine u slučaju pojave krizne situacije potresa te je iz tih razloga bitno ojačati svijest o izloženosti starijih osoba u kriznim situacijama i educirati lokalnu vlast o njihovim specifičnim potrebama u slučaju krizne situacije.



Grad Zagreb nalazi se u zoni relativno jake tektonske aktivnosti čija su posljedica snažni potresi. A nakon razornog potresa 2020. godine, gradska četvrt Maksimir imala je najviše prijava u vezi oštećenja na domovima i time se povećava ugroženost građana.

## ZAŠTO?

Osobe starije životne dobi sporijih su refleksa, slabije pokretljivosti, s različitim bolestima (kardiovaskularne bolesti, osteoporoza), smanjena im je mišićna masa, lošija ravnoteža, javljaju se promjene u hodaњу i koordinaciji pokreta te su također sklone padovima i ozljedama. Starije osobe kod prvobitnog stanja šoka pri izlaženju iz zatvorenog prostora neposredno nakon pojave potresa zbog slabije koordinacije pokreta i rizika od pada imaju potencijalnu opasnost od zadobivanja teških ozljeda i posljedica za fizičko zdravlje.

Stopa rizika od siromaštva najviša upravo kod osoba starih 65 i više godina (28, 1%) . Postavlja se pitanje raspoložu li starije osobe s dovoljno sredstava za obnovu građevine u kojoj žive ukoliko je objekt oštećen. Opasnost od novog velikog potresa mogao bi ju srušiti ako objekt ima opasnost od urušavanja čime je ugrožen život i sigurnost starije osobe.

U slučaju preseljenja starije osobe: najvažnije je povjerenje i da se osoba ne osjeća usamljeno.

Potrebno je osigurati hranu, vodu, odjeću osobne stvari ako su u doseg, lijekove i ortopedska pomagala ako je potrebno.



Usluge koje se mogu pružiti kao npr. mobilna kućica u slučaju da je objekt starijih osoba u neupotrebljivom stanju. Takav oblik smještaja nije adekvatan za starije osobe te ne odgovara na njihove specifične potrebe, pogotovo ako se radi o polupokretnim i nepokretnim osobama bez nadzora. Time bi starije osobe u slučaju velikog potresa ostale bez primjerene njege i brige.

